



"Corazon de Puma" è un viaggio finalizzato alla conoscenza della tradizione sciamanica delle Ande, un'esperienza intensa e trasformativa nella magica terra del Perù, a contatto con sciamani, curanderos e guide spirituali.



Il seminario itinerante in Perù sarà condotto da:

**Luigi Jannarone**, sociologo e counselor ad indirizzo gestaltico, ha conosciuto gli insegnamenti degli anziani di tradizione indio-americana studiando e praticando sciamanesimo in Perù e Messico. Iniziatore dal popolo andino dei Q'eros come "Pampamissaiq" (Sacerdote della Terra), conduce seminari e corsi di sciamanesimo e sessioni individuali di crescita personale.

[www.munay.it](http://www.munay.it) [www.amauta.it](http://www.amauta.it)

Il conduttore sarà assistito durante tutto il seminario da Ninoska Carbajal, psicologa peruviana, insegnante di danza terapia e studiosa di sciamanesimo andino. Ninoska parla italiano ed assisterà i partecipanti nella traduzione.

Per informazioni contattare :

Luigi Jannarone  
email: [info@munay.it](mailto:info@munay.it)  
Tel. 335 6861712



PRESENTA :

## CORAZÓN DE PUMA

*Seminario itinerante in Perù  
Dal 9 al 26 agosto 2017*

## PROGRAMMA DEL VIAGGIO

**Mercoledì 9 agosto**

**Volo dall'Italia al Perù.**

Partenza dall'Italia con destinazione Lima.

**Giovedì 10 agosto**

**Arrivo a Cusco**

Arrivo in mattinata a Lima. Volo aereo per Cusco, la "città del Puma", l'antica capitale dell'impero Inca. Trasferimento in hotel a Cusco e giornata libera per abituarsi all'altitudine del luogo, 3400 mt. circa.

**Venerdì 11 agosto**

**Chincho**

Partenza in autobus privato per Chincho, meditazione sulle "astronavi", grandi massi piovuti dal cielo che permettevano agli sciamani il passaggio dimensionale. Rituale per fortificare e fissare gli intenti del viaggio. Nel pomeriggio rientro a Cusco.

**Sabato 12 agosto**

**Moray – Maras - Ollantaytambo**

Partenza in autobus privato per il misterioso sito archeologico di Moray dove praticheremo alcune tecniche di connessione ai tre mondi. Visita alle suggestive saline di Maras ed arrivo in serata ad Ollantaytambo con pernottamento in hotel.

**Domenica 13 agosto**

**Ollantaytambo - Aguas Calientes**

Meditazioni e pratiche energetiche nel famoso centro cerimoniale di Ollantaytambo. Partenza nel pomeriggio col trenino delle Ande per Aguas Calientes. In serata incontro con la mamita Martina Mamani, sciamana di tradizione Quechua. Pernottamento in hotel ad Aguas Calientes.

**Lunedì 14 agosto**

**Machu Picchu**

Alle prime luci dell'alba partiremo per la città sacra di Machu Picchu con la mamita Martina ove trascorreremo la giornata pellegrinando e meditando in questo meraviglioso luogo, considerato uno dei punti più energetici del pianeta. Al Tempio della Luna contatteremo l'Uku Pacha (Mondo del serpente), saliremo poi al Huayna Pichu, la montagna sacra che si erige sulla cittadella per entrare in contatto con lo Hanaq Pacha (Mondo del Condor). Rientro in serata ad Aguas Calientes.

**Martedì 15 agosto**

**Aguas Calientes - Mandorn**

Al mattino, gita a piedi con la mamita Martina alle cascate naturali di Mandorn, dove faremo alcuni rituali e pulizie energetiche. Ci fermeremo poi sulle rive del fiume Urubamba ed andremo alla ricerca delle nostre Q'uyas (pietre di potere) con le quali ci scambieremo trattamenti energetici. Rientro in serata ad Aguas Calientes.

**Mercoledì 16 agosto**

**Aguas Calientes - Cusco**

Mattina libera ad Aguas Calientes e rientro a Cusco col trenino delle Ande.

**Giovedì 17 agosto**

**Cusco, Sacsaywaman, Q'enko**

Visita ai famosi siti archeologici di Sacsaywaman e Q'enko. Lavori di meditazioni e tecniche energetiche.

**Venerdì 18 agosto**

**Cusco - Raqchi**

Partenza in autobus privato con la mamita Martina per Raqchi, dove faremo una cerimonia di offerta al Tempio naturale del Condor. Pernottamento a Raqchi.

**Sabato 19 agosto**

**Raqchi**

Visita al parco archeologico di Raqchi, alle rovine della città Inca ed al Tempio di Wiraqocha, dove la famiglia della mamita Martina da generazioni era guardiana del tempio e della medicina tradizionale andina. Rientro in serata a Cusco con bus privato.

**Domenica 20 agosto**

**Pisac**

Gita in bus privato a Pisac e visita alla cittadina ed al suo famoso mercato artigianale. Rientro nel pomeriggio a Cusco.

**Lunedì 21 agosto**

**Hatum Q'ero**

Al mattino presto, in compagnia dello sciamano Q'ero Don Guillermo Soncco, partiremo per la spedizione ad Hatum Q'ero, mitico villaggio nel cuore delle Ande dove durante la notte, celebreremo gli antichi rituali del popolo Q'eros.

**Martedì 22 agosto**

**Hatum Q'ero - Cusco**

Trekking di esplorazione nel territorio della "Nazione Q'ero", rituali sciamanici e pernottamento ad Hatum Q'ero.

**Mercoledì 23 agosto**

**Hatum Q'ero - Cusco**

Trekking a Chuachua e rientro in bus privato a Cusco.

**Giovedì 24 agosto**

**Cusco**

Giornata libera per visitare la città, con i suoi meravigliosi monumenti ed il mercato artigianale. In serata cerchio di condivisione dell'esperienza del viaggio.

**Venerdì 25 agosto**

**Cusco - Lima**

Volo aereo Cusco Lima e partenza del volo per l'Italia.