



# QUELLO (HE MI PIACE DI ESSERE PAPA'

(E NON HO MAI OSATO (ONFIDARE)

**LABORATORIO ESPERIENZIALE DI GRUPPO**

Oggi, quella di diventare padri, è una esperienza coinvolgente che molti uomini affrontano in modo più partecipe di un tempo.

Comporta una trasformazione esistenziale profonda e fertile che, molto spesso, è priva di luoghi favorevoli alla condivisione, soprattutto con altri uomini.

Questo avviene, in parte, per forme di reticenza personale a condividere l'esperienza interiore con altri padri, in parte, per una mancanza di recettività del contesto maschile che non invita allo svelamento e all'intimità.

Quello che ci proponiamo di fare è di colmare questo vuoto co-costruendo uno spazio di condivisione fondato sulla comprensione empatica.

## **PERCHÉ?**

Questa mancanza di istruzioni per l'uso su come essere padri al giorno d'oggi può disorientarci ma è anche un'occasione storica irripetibile. Siamo liberi di sperimentare. E se vogliamo, non siamo soli.

## **PER CHI?**

Per tutti i padri (recenti, meno recenti o in attesa) che vogliono assaporare e ri-assaporare e ri-assaporare...

## **CON CHI?**

Condotta da Stefano Carrara, psicologo psicoterapeuta e il team di Counselor dell'Associazione Arka.

## **DOVE?**

Ci incontreremo per ora solo su piattaforma ZOOM e domani chissà...

## **QUANDO?**

Lunedì 22 Marzo | Martedì 30 Marzo | Lunedì 12 Aprile Dalle 21 alle 23



## **CICLO DI INCONTRI** Dall'Annunciazione alla Nascita

### **PRIMO INCONTRO** ANNUNCIAZIONE

Dove mi trovavo nel momento esatto in cui ho ricevuto la notizia che sarei diventato padre? Quale effetto ha fatto su di me?

La rappresentazione classica dell'Annunciazione è solenne, intima e immortalata dai più grandi artisti. Quella relativa agli "annunciati padri" è più tipicamente tragicomica, cosa ci suggerisce questo fatto?

### **SECONDO INCONTRO** HORROR VACUI: LA GRAVIDANZA

Durante la gravidanza ogni cosa nella madre è pienezza, la donna si espande nella bellezza della creazione in atto, è invasa da emozioni. E il futuro papà rimane spoglio, solo con la sua immaginazione. Tutto è cambiato per sempre ma non è ancora successo niente, per settimane, mesi, avviene la rivoluzione più lenta della storia. "La vertigine non è paura di cadere, ma voglia di volare"... sì certo, come no!

### **TERZO INCONTRO** MI È NATO UN PAPÀ: L'INCONTRO

Qui non ci sarà molto da dire. Sarà questione di contemplare l'esperienza di un incontro come non l'avevamo mai concepito, qualcosa di simile ad incontrare un extra-terrestre appena giunto da un'altra galassia...

### **DATA**

Lunedì 22 Marzo | Martedì 30 Marzo | Lunedì 12 Aprile Dalle 21 alle 23

### **CONTATTI E INFORMAZIONI**

Stefano Carrara, cell. 3493201425, mail: [stefano\\_carrara@libero.it](mailto:stefano_carrara@libero.it)

**ISCRIZIONI** Iscrivere a [info@arkaassociazione.it](mailto:info@arkaassociazione.it); vi verranno indicate le modalità di iscrizione e le credenziali per accedere alla piattaforma Zoom.

**COSTI** 70 euro (comprensivi di tessera associativa annuale Arka)