

Il sentiero della PachaMama **La cura e il prendersi cura nella tradizione andina**



WORKSHOP CON MARTINA MAMANI **23 aprile 2018, h 19**

Nella tradizione sciamanica delle Ande, tutto è energia e per questo si fa molta attenzione a rimanere sempre in equilibrio nelle relazioni con noi stessi, con gli altri e con la Madre Terra. La malattia nasce quindi come uno scompenso energetico che a sua volta è visto come un disequilibrio dell'anima. Questo il motivo per cui secondo la visione sciamanica, l'anima è il vero oggetto della cura. Lo sciamano infatti, non cura i sintomi del fisico ma opera a livello dell'anima, per riportare in equilibrio l'energia della persona.

Martina Mamani, donna medicina peruviana e discendente diretta di una famiglia di curanderos andini, ci condurrà nel mondo degli sciamani per permetterci di scoprire con quali tecniche e pratiche possiamo rigenerare e riequilibrare la nostra energia e migliorare la qualità della nostra esistenza.

Durante la conferenza Martina sarà coadiuvata da Ninoska Carbajal, psicologa e danza-terapeuta peruviana e da Luigi Jannarone, sociologo e counselor.

Ingresso con contributo di 20 euro.

Sede del workshop: ArKa - Via Dugnani 1 (Citofono Laboratorio dell'Essere) Mi - MM Santagostino

INCONTRI INDIVIDUALI - 26 aprile

Martina Mamani sarà disponibile per incontri individuali nella giornata di giovedì 26 aprile, nella stessa sede, con un contributo di 30 euro.

Per esigenze organizzative si prega di **confermare la propria presenza al workshop, o la richiesta di incontro individuale entro il 19 Aprile** scrivendo a:

Alessandra Maestri amaestri@libero.it; cel. 335.459370.