

FRANCESCA POLO-CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Nata a Milano il 30.11.1966
Residente in Via Mauro Macchi 44, Milano
Tel: 02.69.00.33.80 – 328.76.99.653
Fax: 02.47.95.18.67
E-mail: frances.polo@gmail.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2019	Ideatrice e conduttrice del workshop esperienziale di 3 ore <i>“Io mi scrivo - La scrittura strumento di consapevolezza e cambiamento”</i>
2019	Ideatrice e conduttrice della formazione teorico-esperienziale di 30 ore <i>“Rebirthing Integrativo: il respiro come pratica per integrare emozioni-sensazioni-pensieri”</i>
Dal 2014 ad oggi	Co-ideatrice del blog ArKani Segnali con la pubblicazione online periodica di recensioni di libri di counseling e di crescita personale.
Dal 2013 ad oggi	Co-fondatrice dell’Associazione ArKa, scuola di Counseling, di cui è co-responsabile didattica per il Master triennale in Counseling e docente nei moduli: - <i>“Le attitudini del counselor secondo il modello pluralistico integrato ad indirizzo umanistico-esistenziale”</i> (primo anno del Master); - <i>“Sperimentare il cambiamento: dove sono e dove voglio andare, un primo passo verso l’azione”</i> - <i>“Il processo del Counseling: le fasi e il Counseling Breve”</i> (secondo anno del Master); - <i>“Realizzare progetti di Counseling per la comunità: ideazione, progettazione, implementazioni e realizzazione di progetti sul campo”</i> (terzo anno del Master); - <i>“Counseling e gestione armonica dei conflitti”</i> (terzo anno del Master). Conduttrice delle supervisioni didattiche dei colloqui di counseling degli allievi del master triennale in counseling ArKa. Conduttrice di gruppi di counseling e formazioni al counseling.
Dal 2009 ad oggi	Counselor in libera professione: colloqui individuali e conduzione di gruppi, laboratori di counseling rivolti a ragazze/i della scuola media inferiore.
Dal 1995 ad oggi	Imprenditrice, titolare impresa individuale Il Dito e La Luna Edizioni, Via Macchi 44, Milano. Tipo di attività o settore: Pubblicazione di libri di narrativa e saggistica.
2007	Pubblicazione del saggio <i>“L’editoria Lgbt”</i> in <i>“We will survive”</i> , AAVV, Mimesis 2007.
Dal 1996 al 2012	Attivista dell’associazione nazionale ArciLesbica (di cui presidente nazionale dal 2005 al 2012); partecipazione a numerosi convegni e seminari culturali e politici in qualità di esperta delle questioni relative all’identità di genere e all’orientamento sessuale.
Dal 1988 al 1994	Praticante Procuratore Legale c/o Studio legale Avv. Gianni Massa, Viale Bianca Maria 13, Milano, Italia. Principali attività e responsabilità: redazione contratti, recupero crediti, ricerche giurisprudenziali in materie di diritto commerciale e societario, diritto di

famiglia, partecipazione udienze presso la Pretura civile di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020	Qualifica TRAINER COUNSELOR dall'Associazione professionale di categoria AssoCounseling.
2019	SAT 1 – Percorso intensivo di crescita personale per educatori e insegnanti ideato da Claudio Naranjo (presso <i>Associazione Italiana Sat Educazione</i> , Titignano)
2017-2019	Seminari di aggiornamento professionale in counseling: - La deontologia professionale (presso <i>ArKa Associazione</i> , Milano). - Question Time sul stato della professione (presso <i>ArKa Associazione</i> , Milano). - I segnali d'allarme della violenza di genere (presso <i>CADMI</i> , Milano). - Genere e Linguaggio (presso <i>Consapevolmente</i> , Milano).
2014-2016	Seminari di aggiornamento professionale in counseling: - L'Eroe siamo noi. Percorso formativo annuale in tecniche teatrali espressivo-attive secondo il modello psicodrammatico (presso <i>Centro Studi Kebrillah</i> , Milano). - Il counseling nella conduzione dei gruppi. Teoria, tecnica, presenza e qualche trucco del mestiere (presso <i>ArKa Associazione</i> , Milano). - Leadership e conflitti (presso <i>CPP Centro PsicoPedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti</i> , Piacenza). - Oltre il pregiudizio. Ascoltarsi per ascoltare: omosessualità e relazioni d'aiuto (presso <i>ArKa Associazione</i> , Milano). - MBSR – Mindfulness nel counseling: per il BenEssere di Counselor e Cliente (presso <i>ArKa Associazione</i> , Milano).
2010-2012	Tutoraggio presso A.S.P.I.C. di Milano per il corso triennale in Counseling. Colloqui di counseling presso il Centro di Ascolto presso A.S.P.I.C. di Milano.
2006-2008	Master triennale in counseling presso la scuola A.S.P.I.C. di Milano.
2003	Diploma di Rebirthing Professionale presso l'Istituto Internazionale di Rebirthing Integrativo di Milano.
1998	I e II Livello di Reiki sistema Usui.
1990	Laurea quadriennale in Giurisprudenza c/o Università degli Studi di Milano.

Acconsento al trattamento dei miei dati personali in base al D.Lgs. 196/2003 e del DGPR Regolamento UE 679/2016.

Milano, 27 Febbraio 2020

