

EDEN - L'ALBERO DELLA VITA

Workshop esperienziale condotto da

Andrea Stagni

(Counselor)

4-5 Luglio 2015

h 10 - 18

Il workshop esperienziale EDEN - L'ALBERO DELLA VITA è un **viaggio nell'esplorazione e nel riconoscimento di noi**, la nostra manifestazione nel mondo, la nostra forma, interiore ed esteriore, attraverso le tecniche dell'Art-counseling.

Questo ci permette di attivare la nostra creativa espressione, libera e piena, nella completa manifestazione e **affermazione della nostra identità**.

Nell'assertività della nostra identità, per mezzo della libera espressione corporea e del canto, possiamo **dare forma al nostro suono interiore**.

Il corpo, la voce, la danza e le arti visive utilizzati come strumenti per dare forma alla manifestazione della nostra essenza, il chi siamo e il come vogliamo essere.

Riconosciamo noi stessi come ci manifestiamo nel mondo. Essere più consapevoli di come vogliamo vivere la nostra vita, qual è la nostra direzione e il nostro posto nel mondo. libera e piena, nella completa creazione di noi .

Il costo è di 120,00 euro + 40 euro di quota associativa annuale.

Sede: Associazione Consapevolmente, Via Macchi 44 Milano (MM2 Caiazzo - MM3 Centrale)

Per info e iscrizioni, contattare la segreteria:

Tel. 02.87.12.97.55 - 327.324.31.00 - info@arkaassociazione.it