

**Serata di presentazione**  
**Giovedì 16 Giugno 2016 h. 19:30 – 21:00**

# ***Cantare le emozioni nel Cerchio***

## ***La voce e il tamburo nella tradizione Lakota***

**Incontri condotti da Andrea Stagni**



Un canto libero, che ci dà la possibilità di riconoscere e di esprimere la nostra essenza, il nostro vero Sé. Vivrai un percorso spirituale in Ascolto della Voce dello Spirito. Nel Cerchio dei canti, con il battito del tamburo, avrai la possibilità di riconoscere, ascoltare e dare voce al tuo suono interiore che, attraverso l'armonia, entrerà in relazione con il canto del Cerchio attraverso i suoni, i ritmi e le melodie dei canti di Preghiera, d'Invocazione e di Ringraziamento della tradizione Lakota.

### **LINEE GUIDA DEGLI INCONTRI**

- Introduzione alla cultura simbolica Lakota, in particolare attraverso le cerimonie: Sacra Pipa, Inipi e Danza del Sole. Il significato e l'esperienza, che ognuno di noi può riconoscere in queste sacre cerimonie di preghiera, purificazione, guarigione e ringraziamento, attraverso l'apprendimento di alcuni canti sacri.
- Uso del tamburo come strumento di connessione.
- Canto singolo e canto corale nel Cerchio.
- Lavoro sulla consapevolezza attraverso la libera espressione della voce e l'esplorazione di sé: **sento, provo, penso (feedback fenomenologico)**.
- Esperienza di condivisione nel Cerchio con l'uso del bastone della parola.

*Calendario e Luogo*  
**da definire**

***è richiesto un numero minimo di partecipanti  
non possono partecipare le donne con il ciclo.***

#### **ANDREA STAGNI**

COUNSELOR DIPLOMATO (modello pluralistico integrato A.S.P.I.C. Roma-Milano) e OPERATORE REIKI di secondo livello. Percorre da tempo il "Sentiero Rosso" dei Nativi d'America nella tradizione del Popolo Lakota - attraverso le cerimonie dell'Inipi, la Ricerca della Visione. Dal 2009 è "Singer" (cantante) alla Sun-Dance "Maka Oyate" (Oregon, U.S.A.). Incontri e percorsi di counseling individuali e di coppia. Conduce cerchi di condivisione attraverso il bastone della parola, il co-counseling (tecnica di co-ascolto), gruppi di crescita personale attraverso le tecniche immaginative dell'art-counseling, uso della voce e del corpo, il canto.

*"Artista diplomato all'Accademia di Brera, ad un certo punto del mio percorso professionale, già illuminato dalla pratica del Buddismo Esoterico Giapponese, ho scelto di incamminarmi sul 'Sentiero rosso' dei Nativi americani per nutrire la libera ricerca spirituale e arricchire l'incontro con l'altro. Attraverso la pratica della "Via del Cerchio" e il Counseling ho affermato la mia vocazione nelle relazioni di aiuto".*

**PER INFO E PARTECIPAZIONE:**  
**ArKa: [info@arkaassociazione.it](mailto:info@arkaassociazione.it)**