

**FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE**

Nome **GILDA MARIA GRECO**  
Indirizzo **VIA DUGNANI 1, 20144 MILANO**  
Telefono **Cell: 335-373622**  
Fax  
E-mail **gildagreco@yahoo.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **11 FEBBRAIO 1968**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2002 al 2020

Attività libero-professionale in qualità di psicoterapeuta individuale e di gruppo e come counselor supervisor/trainer presso il mio studio privato di via Dugnani 1, 20144 Milano.

Dal 2013 Membro del Direttivo dell'Associazione ArKa di Milano. Dal 2014 svolgo attività di **docenza, conduzione gruppi di crescita e supervisione** nell'ambito del Master in Counseling Pluralistico Integrato presso la suddetta Associazione.

Dal 2013 al 2020 attività di **docenza** presso il Master Triennale in Gestalt Counseling Integrato del Gestalt Institute Pegasus di Mestre.

Dal 2018-2019 attività di **docenza** del Corso di Formazione in Costellazioni Familiari "Le radici della trasformazione" in collaborazione con l'associazione AlCentro di Milano.

Nel 2016 **conduzione workshop** "La tessitura dell'incontro: sciogliere i nodi e intrecciare la trama" nell'ambito del **Convegno Assocounseling "Oltre Antigone e Creonte"**.

Nel 2015 (settembre-dicembre) attività di formazione "RispecchiarSi nell'altro" dedicato alla relazione di coppia, organizzato dall'Associazione Al Centro di Milano.

Nel 2012-2020 attività di **docenza** presso IFCoS (Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica) nell'ambito del Corso Triennale di Counselling Professionale di orientamento Cognitivo Relazionale.

Dal 1997 al 2012

Dal 1997 al 2012 membro del Direttivo dell'Associazione A.S.P.I.C. **Counseling e Cultura** di Milano.

Dal febbraio 2008 al 2012 **Presidente** della suddetta Associazione, nell'ambito della quale, oltre ad assolvere un ruolo organizzativo e gestionale, ho svolto attività di **docenza, formazione e supervisione** nell'ambito del Master in Counseling Integrato. Ho condotto, inoltre, gruppi di crescita personale.

Nel periodo 2007-2015

Ho svolto attività di **counseling aziendale individuale e di gruppo** collaborando con la società di consulenza Open Sky di Roma

Attività di docenza presso la SiPGI di Trapani (Scuola di specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata).

Conduzione di seminari residenziali di Rebirthing in collaborazione con la dott.ssa Lida Lodi Perry e l'Istituto Internazionale di Rebirthing Integrativo di Milano.

Dal 1997 al 2004

Attività di **consulenza psicologica e orientamento professionale** nell'ambito dell'**outplacement individuale e di gruppo**, nonché attività di **bilancio di competenze** svolta presso la Promos Consulting S.r.l. di Milano. Attraverso la metodologia di counseling mi sono occupata della consulenza di carriera finalizzata al supporto, alla rimotivazione e al riorientamento al mercato del lavoro.

Presso la stessa società ho svolto, inoltre, attività di **formazione e coaching individuale** finalizzata allo sviluppo dell'empowerment, delle capacità manageriali e della cultura dell'orientamento al cliente nell'ambito organizzativo.

Nel 1998

Attività di **mediazione familiare** svolta presso il Comune di Pavia. In quest'ambito mi sono occupata del supporto alla genitorialità, della risoluzione delle problematiche comunicative – relazionali, delle situazioni di conflittualità presenti tra genitori separati e divorziati.

Dal 1995 al 1997

Attività di **consulenza psicologica** svolta presso il **Convitto Statale per Audiolesi di Marsala (TP)**. In questo ambito mi sono occupata sia degli aspetti clinici che di quelli organizzativi (motivazione delle risorse umane, gestione delle conflittualità interne alla struttura).

Attività di **consulenza psicologica** svolta presso il Consultorio Psicologico del 37° Stormo dell'**Aeronautica Militare di Trapani – Birgi**.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018-2019

Attività di assistenza al Training in Psicoterapia Sensomotoria Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma I e II Livello.

2018

Training in IADC Therapy (Induced After Death Communication Therapy) condotto dal dott. Claudio Lalla.

2017

Corso di formazione "Inner man e woman" condotto da Sagarpriya DeLong organizzato dall'Associazione Al Centro di Milano.

A Journey into the chakras (4-7 luglio 2017) organizzato da Aura-Soma Academy e condotto da Mike Booth a Glastonbury.

2017-2016

Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma II Livello. Elaborazione emotiva, attribuzione di significati e riparazione dell'attaccamento.

- 2016 Corso The Essene Communion with the Angels and the Sevenfold Path of Peace (24 ore) presso l'Associazione Culturale 6al centro (s.Euroasia, Biella).
- 2014 Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma. Livello I. Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici.
- Percorso di Formazione MBSR-Mindfulness Based Stress Reduction nel Counseling per il Benessere di Counselor e Cliente (30 ore) condotto dal dott. Vincenzo D'Ambrosio.
- Formazione Aurasoma (2 e 3 Livello) presso l'Associazione Culturale Alcentro di Milano.
- 2013 Formazione di Primo e Secondo Livello EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing) tenuto da Isabel Fernandez Reveles a Milano.
- 2012-2011 Formazione in Costellazioni del Trauma condotto da Bertold Ulsammer presso il Centro Tao di Bologna.
- 2010 Partecipazione al Seminario "All my relations costellations. Costellazioni come cerimonia" condotto da Francesca Mason Boring presso il Centro Tao di Bologna.
- 2009 Formazione in "Costellazioni del caos" condotta da Victoria Sneh tenuto presso il Centro Tao di Bologna.
- Formazione in "Costellazioni e Abbraccio. La terapia della riconciliazione", condotto da Irina Prekop presso il Centro Tao Bologna
- 2008-2007 Conseguimento del titolo di Costellatrice Familiare e Sistemica conseguito presso il Centro Studi Piazza di Milano (Corso Biennale).
- Corso di formazione biennale per l'acquisire del titolo di counselor supervisor presso l'A.S.P.I.C. di Roma (corso Biennale).
- 2006 Titolo di Rebirther Professionale conseguito presso l'Istituto Internazionale di Rebirthing Integrativo di Milano, condotto dalla Dott.ssa Lida Perry.
- 2005-2002 Frequenza dei 4 livelli di formazione del Corso sulla Psicologia degli Enneatipi, corso coordinato e diretto dal Dott. Claudio Naranjo.
- Conseguimento del Second Degree Reiki of the Usui System of Natural Healing (2005)
- Conseguimento del First Degree Reiki of the Usui System of Natural

Healing (2003).

- 2002                    Diploma di specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo ad Indirizzo fenomenologico esistenziale della psicologia umanistica, conseguito presso la Scuola di formazione quadriennale in "Psicologia clinica di comunità e psicoterapia umanistica integrata", dell'A.S.P.I.C. di Roma.
- 1998                    Conseguimento del titolo di "Psicologo esperto in mediazione" rilasciato dalla Form-AUPI di Milano
- 1994                    Laurea in Psicologia con lode – "Indirizzo Clinico e di Comunità" – conseguita presso l'Università di Padova.
- 1987                    Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico Statale "P. Ruggieri" di Marsala, con votazione 55/60.

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura	Buono
Capacità di lettura	Elementare
Capacità di espressione orale	Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Sento di avere buone capacità comunicative, di ascolto empatico dell'altro, di leadership, con competenze nella gestione armonica di situazioni conflittuali, valorizzando le diversità e stimolando l'ottimizzazione delle risorse delle persone. Tali competenze le ho acquisite e allenate inizialmente durante l'adolescenza facendo parte attiva e propositiva del Movimento Giovanile Salesiano e di due realtà ad impegno sociale della mia città natale (la Lega contro la droga; "Il Pungolo" un giornale di denuncia contro la Mafia). Ho continuato l'allenamento studiando psicologia e facendo parte del Movimento Umanista a Padova, lavorando in gruppo con iniziative per sviluppare una cultura della valorizzazione dell'essere umano nella sua unicità e potenzialità. Ho poi trasferito tali capacità e competenze a Milano nell'ambito dell'Associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura di Milano e Arka, dove, sempre con il supporto di team di lavoro, queste competenze vengono applicate nell'organizzazione di serate culturali, valorizzando le competenze professionali che ogni membro dell'associazione può portare come contributo. Chiaramente tali competenze sono parte fondamentale del mio lavoro sia come formatrice, counselor, che come terapeuta individuale e di gruppo

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** Le mie competenze organizzative si riferiscono a realtà di medio-piccole dimensioni. Generalmente consistono nella capacità di coordinare, organizzare e supervisionare team di progetto (interventi aziendali o di formazione in associazioni). Nell'ambito dell'Associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura di Milano e dell'Associazione Arka, mi sono occupata e mi occupo sia di aspetti di progettazione della formazione che di erogazione della formazione stessa, con il coordinamento delle persone coinvolte in tutte le fasi dell'attività formativa.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** Ho buone competenze nell'utilizzo del pacchetto office e di navigazione su internet.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE** A livello amatoriale mi piace cantare e ballare. Come hobbies amo leggere e viaggiare.

**PATENTE** Patente tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs196/2003.